

## Les bonnes associations, le compagnonnage de légumes et de plantes au potager bio

### Propriétés de certains légumes, fleurs et plantes aromatiques au jardin potager

Légumes	Propriétés	à associer avec	à éloigner de
Achillée	attire les auxiliaires, renforce la teneur en huiles essentielles des aromates, éloigne de nombreux insectes	aromates en plates-bandes	
Ail	éloigne les insectes en général, s'utilise en décoction fongicide et pesticide voir décoction d'ail	Carottes, betteraves, fraisiers, tomates	choux et haricots, pois
Alysse	Attire formidablement les insectes auxiliaires	installer en bordure du potager	
Basilic	Eloigne les mouches et les moustiques - renforcent le goût des tomates	tomates, asperges, poivrons et piments, aubergines et tous les légumes en général, thym	
Bourrache	Attire les abeilles et pollinisateurs, se reproduit facilement une fois installée, éloigne les vers des tomates	tomates, courgettes, fraisiers et dans le jardin	
Capucine	attire les pucerons, éloigne les punaises des courgettes et citrouilles	radis, courgettes, choux, tomates	
Carotte	Eloigne la mouche des oignons et des poireaux (et réciproquement)	alterner rangs de carottes et d'oignons	menthe
<i>Fenouil</i>	à éloigner de tout		
Lavande	éloigne les pucerons et les fourmis peut s'utiliser en purin, éloigne les papillons et mites nocturnes		

Menthe	éloigne les piérides du chou, et les altises	choux, et tomates	carottes
Œillet d'inde	contrôle les nématodes et plusieurs autres insectes nuisibles, éloigne les pucerons, les altises. Planter en bordure, à travers tout le jardin	bon compagnon des pommes de terre, des tomates, des asperges, des haricots et des choux et de la plupart des plantes	
Ortie	riche en azote, s'utilise décomposée sous forme de purin ou dans le compost voir purin d'ortie	fortifie la croissance des légumes feuilles, lutte contre le mildiou, fongicide et pesticide, amie des tomates	
Ortie blanche	éloigne les doryphores	Pommes de terre	
Persil	croît mieux avec les plantes ci-contre	asperges, céleri, poireaux, pois et tomates, radis	
Phacélie	Installée en bordure, ou en culture intercalaire comme engrais vert : attire les pollinisateurs et les insectes auxiliaires dont les syrphes et les carabes - se reproduit facilement, détruire avant la montée en graine si engrais vert	Bordure, entre les rangs, engrais vert	
Poireaux et oignons	éloigne la mouche de la carotte	alterner rangs de carottes avec poireaux ou d'oignons	haricots et brocolis, choux
Romarin	contrôle les piérides, les citadelles, les mouches des carottes	Carottes, choux, haricots	
Sarriette	protège les haricots de leur mouche, renforce leur goût	haricots	sauge
Sauge	les limaces ne les apprécient pas, les mouches des carottes non plus	carottes et choux, brocolis	concombres

Thym	éloigne les mouches blanches, protège les choux	Choux et brocolis	
Tomate	on peut aussi utiliser les feuilles en purin	Carottes, céleri, poivrons, oignons et persil, poireaux	betteraves, aubergines et pommes de terre, pois

### Tableau des bonnes associations de légumes

Légumes	associer avec	éloigner de
Ail	Carottes, betteraves, fraisiers, tomates	choux et haricots, pois (merci à Pierrot pour son petit mot)
Aubergine	haricots, pois, thym	
Betterave	Choux, oignons, ail et oignons	haricots à rames
Carottes	poireaux, oignons, ail, romarin, échalotes, ciboulette, sauge	menthe aneth
Céleri	éloigne les piérides du chou, chou, poireaux, ail, oignons, ciboulette, tomates	persil
Choux	sauge, thym, menthe, capucine, laitues, tomates	ail, oignons, poireaux, ciboulettes, Sarriette, fraisiers, radis, moutarde autres crucifères
Choux brocolis	concombres, pommes de terre, céleri, betteraves, menthe, romarin	fraisiers, radis, tomates
Concombre et cornichons	choux, pois, oignons, échalotes ciboulette, haricots, radis, laitues	pommes de terre, sauge, romarin, menthe - pas d'aromates fortes
Courgettes	radis, menthe, pois, radis, haricots	pommes de terre
Epinards	laitues, concombres, pois, poireaux, choux	pommes de terre, tomates, poivrons

Haricots	Pas difficiles, pois, choux, sarriette, concombres et cornichons, courgettes, radis, œillets d'inde	oignons, ail, poireaux, ciboulette
Laitue	radis, fraisiers, pois	
Oignons	carottes, betteraves, laitues, céleri, choux, navets et radis	haricots et pois, pommes de terre, choux, sauge
Poireaux	carottes, céleri	haricots pois et choux
Pois	Pas difficiles, haricots, radis, carottes, navets, choux, concombres, courgettes, céleri, laitues, aubergines, épinards, pommes de terre hâtives, menthe,	ail, oignons, poireaux, ciboulette, pommes de terre tardives
Poivrons et piments	Tomates, oignons, carottes, basilic	épinards
Pomme de terre	haricots nains (éloignent le doryphore), œillets d'inde, haricots et pois	tomates, aubergines, concombres, courgettes, épinards, potirons et citrouilles
Potiron et citrouille	un pied de camomille sera apprécié, des radis aussi	pommes de terre et choux
Radis	carottes et oignons, tomates, concombres, courgettes, haricots, pois, laitues, persil	choux, pommes de terre
Tomates	basilic, menthe, poivrons, oignons, poireaux, haricots, choux	betterave, aubergines, concombres, courgettes, épinards, pommes de terre, pois.